

## Dormir

### Albergs

**1**

**Centre Residencial de Primera Acollida Sant Gervasi**  
c/ Císter, 20

📍 L7 Av. Tibidabo

🕒 *Tots els dies, de 20h a 9h. El registre per entrar és a les 20h.*

**2**

**Centre Residencial de Primera Acollida Zona Franca**

c/ Número 60 Zona Franca, 9

📍 21, 23, 109, 37 i V3

*Obre tot el dia.*

**3**

**Equipament integral Nou Barris**

c/ Marie Curie, 20

📍 L4 Lluçmajor

*Tots els dies, de 20h a 8h.*

### Albergs d'hivern

**4**

**Centre d'Estades Breus**

c/ Llacuna, 25

📍 L4 Llacuna

*Aquest centre està obert entre els mesos de desembre i març. També obre quan la temperatura baixa dels 5°C. Hi pots anar directament i a qualsevol hora.*

## Alimentar-te

### Menjadors públics

**5**

**Menjador social de Navas**

Av. Meridiana, 238-240

📍 L1 Navas

🕒 *De dilluns a diumenge de 12h a 14h.*

**6**

**Menjador social de Paral·lel**

Av. Paral·lel, 97 bis

📍 L2 i L3 Paral·lel

🕒 *Tots els dies, de 12h a 13h. Des de les 10h també pots entrar per descansar. Els dies laborables fan activitats de 15h a 17h.*

### Esmorzar

**7**

**Assís centre d'acollida**

c/ Isaac Albéniz, 14-18

📍 L6 Reina Elisenda

🕒 *De dilluns a dissabte de 8:30h a 12h. Diumenge de 9h a 12h. Pots entrar amb el teu gos. Si tens morrió, porta'l.*

**8**

**Associació Social Yaya Lluïsa**

Plaça Raspall, 1

📍 L4 Joanic i L4 i L5 Verdaguer

*Dimarts i dijous de 9h a 11h.*

**9**

**Barcelona Actua**

c/Om, 12

📍 L2 i L3 Paral·lel

*Dissabte i diumenge, de 9h a 10:30h.*

**10**

**Església Exèrcit de Salvació**

c/ Robí, 18

📍 L3 Fontana

*De dilluns a divendres de 8:30h a 9:30h.*

**11**

**Hospital de campanya de Santa Anna**  
c/Santa Anna, 29

📍 L1 i L3 Plaça Catalunya

🕒 *Tots els dies de 8h a 11h. Pots descansar entre 8h i 20h.*

**12**

**Lola No Estàs Sola**

c/ Baltasar Gracian, 24-26

📍 L4 Via Júlia

🕒 *Dimarts i dijous de 10:30h a 12:30h. Espai específic per a dones. Et poden facilitar productes d'higiene femenina. Dimecres de 17h a 19h fan activitats.*

**13**

**Mañana en compañía**

c/ Elisa, 23

📍 L7 Putxet

*De dilluns a divendres de 10:30h a 12h.*

**14**

**Menjador Social Sant Cebrià**

c/ Arenys, 65

📍 L5 El Coll-La Teixonera

*Dilluns a dissabte de 8:30h a 9:30h.*

**15**

**Nueva Vida**

c/ Robadors, 7

📍 L3 Liceu

*De dilluns a dissabte a les 9h.*

**16**

**Obra Social Santa Lluïsa de Marillac**

c/ Sant Carles, 33

📍 L4 Barceloneta

*De dilluns a divendres de 8:45h a 11h.*

**17**

**Patronat Social Escolar**

c/ Provença, 389

📍 L2 i L5 Sagrada Família

*Tots els dies a les 10h.*

### Dinar

**18**

**Menjador Reina de la Paz**

Plaça de Sant Agustí, 2

📍 L3 Liceu

*Dilluns, dimarts, dimecres, divendres i dissabte de 10:15h a 11:15h. Diumenge de 10:30h a 11:15h.*

**19**

**Menjador solidari Gregal**

Rambla Prim, 22

📍 L4 El Maresme-Fòrum

*De dilluns a divendres de 13h a 15h.*

### Berenar o sopar

**20** TANCAT

**Amásdes, Casa Solidària, Tèrikè i Silo**  
c/Sardenya, 29

📍 L4 Ciutadella - Vila Olímpica

*Dilluns cada quinze dies, de 20h a 22h. Dimarts i dimecres de 20h a 21h. Dijous a les 21h. Divendres a les 20h.*

**9**

**Barcelona Actua**

c/ Om, 12

📍 L2 i L3 Paral·lel

🕒 *Dijous de 18:45h a 20h. Pots descansar des de les 17:30h.*

**21**

**Comunitat de Sant'Egidio - Casa de la Solidaritat**  
c/Ataülf, 12

📍 L3 Liceu i L4 Jaume I

*Dimarts de 18:30h a 19:30h i dissabte de 17h a 18:30h.*

**22**

**La Merienda**

c/ Roger de Llúria, 70

📍 L4 Girona i L3 Passeig de Gràcia

*Dilluns i dimecres de 17h a 20h.*

**23**

**La Terrasseta**

c/ Fraternitat, 40

📍 L3 i L5 Diagonal

*De 18h a 20h.*

**15**

**Nueva Vida**

c/ Robadors, 7

📍 L3 Liceu

*Dilluns, dimecres, divendres, dissabte i diumenge, a les 19:30h.*

**24**

**Parròquia Maria Reina**

c/ Moneders, s/n

📍 L3 Zona Universitària

*De dilluns a dissabte a partir de les 18h.*

## Higiene personal

### Dutxes públiques

**25**

**ARD-Lluís Companys**

Davant del Portal Nou, s/n.

📍 L1 Arc del Triomf

🕒 *De dilluns a dijous de 8:45h a 13:30h i de 18h a 24h; i divendres de 8:45h a 11:45h i de 15:30h a 19:30h. Aquest servei s'adreça a persones amb consum habitual de droga.*

**26**

**CAS Sala Baluard**

Av. Drassanes, 13-15

📍 L3 Drassanes

*De dilluns a divendres de 7h a 21h, caps de setmana de 8h a 21h i festius de 10h a 19h. Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de droga per via inhalada i/o injectada. Abans caldrà que parlis amb un educador/a.*

**27**

**Centre de Dia Horta**

c/ Camí de l'Església, 4

📍 L3 Valldaura

*De dilluns a dissabte a les 8:30h. Es fan 35 serveis; millor si hi vas a les 8h.*

**28**

**Centre de Dia Meridiana**

Av. Meridiana, 197

📍 L1 Navas

*De dilluns a divendres de 16h a 19h. Demana cita la tarda del dia abans.*

**29**

**Centre de Dia Poble Sec**

c/ Font Honrada, 8

📍 L3 Poble Sec i L1 Espanya

*De dilluns a divendres, de 9h a 11h. Has d'anar el dilluns a les 8h per demanar cita per a la següent setmana.*

**3**

**Equipament Integral Nou Barris**

c/ Marie Curie, 20

📍 L4 Lluçmajor

*De dilluns a diumenge de 17h a 18h. Pots demanar cita el mateix dia a partir de les 8h.*

### Dutxes privades

**30**

**Arrels Fundació**

c/ Riereta, 24

📍 L2 i L3 Paral·lel

🕒 *De dilluns a divendres de 9:30h a 13h i de dilluns a dissabte de 16h a 19:30h. Ofereix aquest servei a aquelles persones que tenen alguna dificultat per accedir als serveis de dutxes municipals. Pots entrar amb el teu gos. Si tens morrió, porta'l.*

**7**

**Assís centre d'acollida**

c/ Isaac Albéniz, 14-18

📍 L6 Reina Elisenda

🕒 *De dilluns a dissabte de 8:30h a 12h, amb cita prèvia. Pots entrar amb el teu gos. Si tens morrió, porta'l.*

**8**

**Associació Social Yaya Lluïsa**

Plaça Raspall, 1

📍 L4 Joanic i L4 i L5 Verdaguer

*Dimarts i dijous de 9h a 11h.*

**31**

**Centre Obert Heura**

Av. República Argentina, 1

📍 L3 Lesseps

🕒 *De dilluns a dijous, de 16:30h a 19:30h. Demana cita prèvia. Divendres obert només per descansar.*

**32**

**Gimnàs social Sant Pau**

Ronda de Sant Pau, 46

📍 L2 i L3 Paral·lel i L2 Sant Antoni

*Servei de dutxa de dilluns a diumenge d'11h a 13h i de dilluns a divendres de 20h a 22h. Cal que portis tovallola i el material que necessitis.*

### Conseguir roba

**8**

**Associació Social Yaya Lluïsa**

Plaça Raspall, 1

📍 L4 Joanic i L4 i L5 Verdaguer

*Dimarts i dijous de 9h a 11h.*

**33**

**L'hora de Déu**

c/ Reina Amalia, 5

📍 L2 i L3 Paral·lel

*Dimarts de 16:30h a 18h.*

**34**

**Obra Mercedària**

C/Torres Amat, 15

📍 L1 i L2 Universitat

*De dilluns a divendres, de 10h a 13:30h.*

**35**

**Parròquia Sant Josep Oriol**

c/ Villarroel, 83

📍 L1 Urgell

*Dijous de 17:30h a 19:30h.*

**36**

**Sant Bernat de Claravall**

c/ Pedraforca, 2

📍 L11 Ciutat Meridiana

*Dilluns de 15h a 18h.*

**37**

**Sant Oleguer**

c/ Nàpols, 137

📍 L2 Tetuan

*Dimarts de 16:30h a 19:30h.*

### Rentar la roba

**3**

**Equipament Integral Nou Barris**

c/ Marie Curie, 20

📍 L4 Lluçmajor

*Cal que demanis cita prèvia amb uns dies d'antelació. Pots anar a partir de les 8h tots els dies de la setmana.*

### Servei de perruqueria

**29**

**Centre de dia Poble Sec**

c/ Font Honrada, 8

📍 L3 Poble Sec i L1 i L3 Espanya

*Demana cita prèvia de dilluns a diumenge de 8h a 20h. Et donaran un tiquet per anar a una perruqueria.*

**31**

**Centre Obert Heura**

Av. República Argentina, 1

📍 L3 Lesseps

🕒 *Els dilluns, de 16:30h a 19:30h. Cal que demanis cita prèvia.*

**38**

**Perruquers sense fronteres**

Plaça de la Concòrdia, 1

📍 L3 Les Corts

*El primer dilluns de mes, de 16h a 18h (si és festiu passa al següent).*

**39**

**Tijeras Solidarias**

c/ Om, 12

📍 L2 i L3 Paral·lel

*Cada primer diumenge de mes, de 9h a 10:30h.*



Viure al carrer a Barcelona. Mapa pràctic de recursos.

#ningúdormintalcarrer

